

# Le deuil | Réactions intenses | Suicide

- **La culpabilité et l'auto-accusation** : Émotions plus oppressantes que dans d'autres formes de deuils.
- **La colère** : Dirigée contre la personne suicidée, contre la société ou contre sa propre impuissance.
- **Sentiment de rejet ou d'abandon** : L'endeuillé interprète souvent le suicide comme un abandon, sentiment associé à un signe négatif de sa valeur personnelle.
- **Honte** : Provoque de la gêne, le retrait, l'isolement.
- **Sentiment d'incompétence personnelle et sociale** : Ébranle l'endeuillé dans son rôle de protection, de surveillance et sauvegarde de ses proches.
- **Regrets** : L'endeuillé n'a pas eu le temps de dire ou faire ce qu'il aurait voulu avec la personne suicidée.
- **Déception** : Peut être déçu que la personne ait choisi le suicide pour régler ses problèmes, ou avoir l'impression que le suicidé a manqué de confiance envers ses proches.
- **Stigmatisation sociale** : Perception sociale souvent négative d'elle-même, d'où une possibilité que l'endeuillé se mette à l'écart.
- **La peur qu'un autre suicide se produise** : Les conflits familiaux, bris dans le réseau de communication, peu d'entraide de l'entourage.



Christiane Malo, Coach de vie